

PHYSICAL DISTANCING

ದೈಹಿಕ ದೂರ



STAND HERE

ಇಲ್ಲಿ ನಿಂತುಕೊಳ್ಳಿ

Early  
Childhood  
Association

APER  
ASSOCIATION FOR  
PRIMARY EDUCATION  
& RESEARCH

**Maintain Hand Hygiene**

ಕೈ ನೈರ್ಮಲ್ಯವನ್ನು  
ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ



**Wash your hand upto 20 seconds**

ನಿಮ್ಮ ಕೈಯನ್ನು  
20 ಸೆಕೆಂಡುಗಳವರೆಗೆ ತೊಳೆಯಿರಿ

Early  
Childhood  
Association

APER  
ASSOCIATION FOR  
PRIMARY EDUCATION  
& RESEARCH

Use Hand Sanitizer

ಹ್ಯಾಂಡ್ ಸ್ಯಾನಿಟೈಜ್  
ಜರ್ಗಲ್‌ನ್ನು ಬಳಸಿ



Early  
Childhood  
Association

APER  
ASSOCIATION FOR  
PRIMARY EDUCATION  
& RESEARCH

Avoid touching your eyes, nose and face



ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣು, ಮೂಗು  
ಮತ್ತು ಮಕವನ್ನು  
ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ

Do not spit in public



ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ  
ಉಗುಳಬೇಡಿ

Sneeze and cough in your elbow or napkin



ನಿಮ್ಮ ಮೂಣಕ್ಕೆ ಅಥವಾ  
ಕರವಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಸೀನಿ ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮಿ

Do not hug or shake hands



ತಬ್ಬಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ  
ಅಥವಾ ಕೈಕುಲುಕಬೇಡಿ

Early  
Childhood  
Association



APER  
ASSOCIATION FOR  
PRIMARY EDUCATION  
& RESEARCH



**Avoid touching your eyes, nose and face**



ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣು, ಮೂಗು  
ಮತ್ತು ಮಕವನ್ನು  
ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ

**Do not spit in public**



ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ  
ಉಗುಳಬೇಡಿ

**Sneeze and cough in your elbow or napkin**



ನಿಮ್ಮ ಮೂಣಕೈ ಅಥವಾ  
ಕರವಸ್ತ್ರದಲ್ಲಿ ಸೀನಿ ಮತ್ತು ಕೆಮ್ಮಿ

**Do not hug or shake hands**



ತಬ್ಬಿಕೊಳ್ಳಬೇಡಿ  
ಅಥವಾ ಕೈಕುಲುಕಬೇಡಿ

Early  
Childhood  
Association

APER  
ASSOCIATION FOR  
PRIMARY EDUCATION  
& RESEARCH

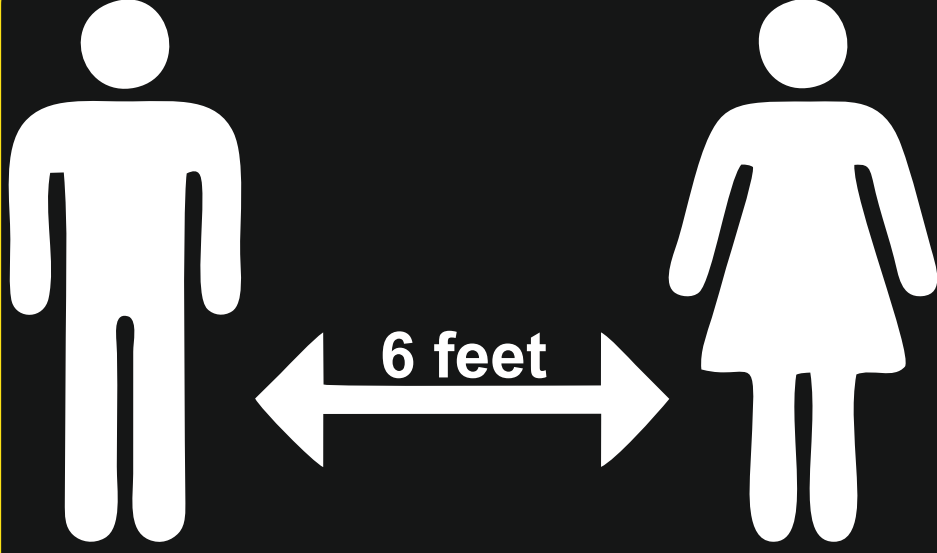
Face mask  
must be worn



ಫೇಸ್ ಮಾಸ್ಕುಗಳನ್ನು  
ಧರಿಸಬೇಕು

Early  
Childhood  
Association

APER  
ASSOCIATION FOR  
PRIMARY EDUCATION  
& RESEARCH



**PLEASE KEEP  
DISTANCE**

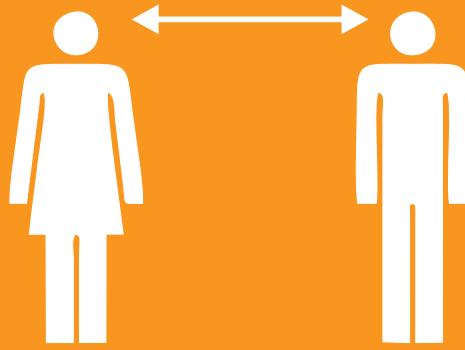
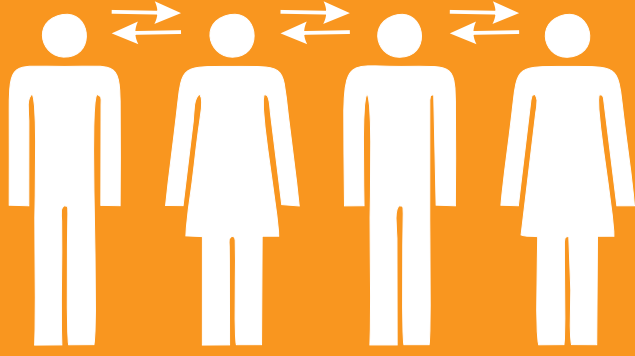
**ನಡುವೆ ಅಂತರವಿರಲಿ**

**Early  
Childhood  
Association**

**APER**  
ASSOCIATION FOR  
PRIMARY EDUCATION  
& RESEARCH

# SOCIAL DISTANCING

ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತರ



Early  
Childhood  
Association

APER  
ASSOCIATION FOR  
PRIMARY EDUCATION  
& RESEARCH



No  
handshakes



ಹ್ಯಾಂಡ್‌ಶೇಕು  
ಬೇಡ

No hugs



ಅಪ್ಪುಗೆ ಬೇಡ

Just Smiles



ಕೇವಲ ಸ್ಮೈಲ್ಸ್

Namaste



ಹಲೋ

Early  
Childhood  
Association

APER  
ASSOCIATION FOR  
PRIMARY EDUCATION  
& RESEARCH

# COVID - 19 PREVENT THE SPREAD

## ಕೋವಿಡ್ ೧೯ ಹರಡುವುದನ್ನು ತಡೆಯಿರಿ



### WASH YOUR HANDS OFTEN

With soap & water for at least 20seconds or use an alcohol based hand sanitiser.

ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳನ್ನು ಆಗಾಗ್ಗೆ ತೊಳೆಯಿರಿ ಕನಿಷ್ಠ 20 ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ಕಾಲ ಸೋಪ್ ಮತ್ತು ನೀರಿನೊಂದಿಗೆ ಅಥವಾ ಆಲ್ಕೋಹಾಲ್ ಆಧಾರಿತ ಹ್ಯಾಂಡ್ ಸ್ಯಾನಿಟೈಸರ್ ಬಳಸಿ



### CLEAN & DISINFECT

frequently touched objects & surfaces.

ಸ್ವಚ್ಛ ಮತ್ತು ಸೋಂಕುರಹಿತ ಆಗಾಗ್ಗೆ ಮುಟ್ಟಿದ ವಸ್ತುಗಳು ಮತ್ತು ಮೇಲ್ಮೈಗಳು



### STAY HOME

If you are sick.

ಮನೆಯಲ್ಲೇ ಇರಿ ನೀವು ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರೆ



### WEAR A FACE MASK

If you are sick

ಫೇಸ್ ಮಾಸ್ಕ್ ಧರಿಸಿ ನೀವು ಅನಾರೋಗ್ಯದಿಂದ ಬಳಲುತ್ತಿದ್ದರೆ



### AVOID TOUCHING

Your eyes, nose, & mouth With unwashed hands.

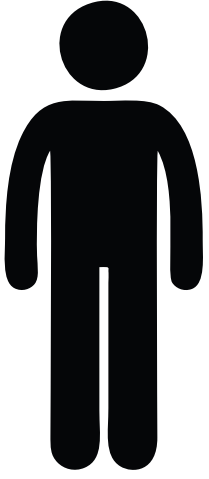
ಸ್ಪರ್ಶಿಸುವುದನ್ನು ತಪ್ಪಿಸಿ ತೊಳೆಯದ ಕೈಗಳಿಂದ ನಿಮ್ಮ ಕಣ್ಣುಗಳು, ಮೂಗು ಮತ್ತು ಬಾಯಿ



### COVER MOUTH & NOSE

With a tissue or your sleeve (not your hands) when coughing or sneezing.

ಬಾಯಿ ಮತ್ತು ಮೂಗನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಿ (ನಿಮ್ಮ ಕೈಗಳಿಂದಲ್ಲ) ಅಂಗಾಂಶ ಅಥವಾ ನಿಮ್ಮ ತೋಳಿನೊಂದಿಗೆ

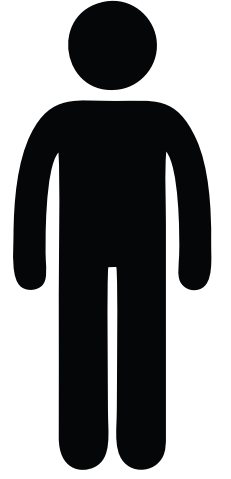


**Please maintain  
distance**



**6 feet**

**ದಯವಿಟ್ಟು ದೂರವನ್ನು  
ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ**



**Early  
Childhood  
Association**

**APER**  
ASSOCIATION FOR  
PRIMARY EDUCATION  
& RESEARCH